

TU SEI SPECIALE

FINALITÀ EDUCATIVA

(per bambine della scuola primaria e ragazze di I, II, III secondaria di primo grado)

Attraverso la formazione e l'attività educativa, accompagnare le ragazze a riflettere su loro stesse e sui talenti ricevuti, a cogliere la possibilità di essere più libere dal giudizio degli altri quando ci si scopre amate dal "proprio falegname"...Dio Padre.

OBIETTIVI GENERALI

- Scoprire se stesse: quali talenti hai ricevuto? Ti senti giudicata? Come ti sei sentita quando ti hanno giudicata male?
- Imparare ad accettarsi così come si è e non subordinate al giudizio degli altri (crescere in autostima)
- Il distacco dal giudizio: imparando a guardarsi allo specchio in modo più oggettivo, maturare un proprio gusto e stile,
- Imparare a guardare gli altri con occhi buoni: dare possibilità a chi abbiamo vicino di spiegarsi, di farsi conoscere...senza subito essere giudicati.
- Amicizia (Lucia): essere buone amiche (non parlare male, non criticare, saper correggere con simpatia, sviluppare il coraggio di dire ciò che è scomodo, ma vero, coraggio di sentirsi corrette da un'amica) scegliere buone amicizie: criteri di scelta... Essere trascinatrici verso il Bene.
- Imparare a coltivare una relazione personale con Dio, che è Padre e ama infinitamente ognuno così come egli è. (Più lo frequenterò più sarò libera dai giudizi degli altri perché sarò piena di Lui).

FINALITÀ EDUCATIVA

(per le ragazze I, II, III anno di scuola secondaria di secondo grado)

Attraverso la formazione e le attività educative vorremmo accompagnare le ragazze a riflettere su loro stesse. Per uscire dal giudizio degli altri e iniziare a sentirsi amate per quello che sono. Cogliere l'amore del Padre come unico sguardo che davvero riempie. A partire da questa consapevolezza, riflettere sull'investimento che in questi anni fanno su loro stesse e che plasmerà le donne che saranno in futuro.

OBIETTIVI GENERALI

- Scoprire se stesse: quali talenti hai? Ti senti giudicata? Come ti sei sentita quando giudicata male?
- Imparare ad accettarsi così come si è e non subordinate al giudizio degli altri (crescere in autostima)
- Il distacco dal giudizio: imparando a guardarsi allo specchio in modo più oggettivo, maturare un proprio gusto e stile,
- Analizzare insieme come i social tendono a porre stelline e pallini. Sono i mass media che dettano moda e stile, è possibile distaccarsi dai like, dai followers, da ciò che tv, social, mass media propongono? Sviluppare un proprio senso critico, più libero davanti alle proposte del mondo.
- Riflessione sulla domanda: che donna vorresti essere in futuro? Come vorresti giocarti la vita?
- Imparare a valorizzare il propria persona: abbigliamento, accessori, cura di sé...in base al proprio corpo ed età e non secondo i dettami della moda.

- Interventi per riflettere sul bisogno di piacere e di sentirsi riconosciute...rapporti con l'altro sesso.
- Imparare a coltivare una relazione personale con Dio, che è Padre e ama in modo incondizionato ognuno così com'è. (Più lo frequenterò più sarò libera dai giudizi degli altri perché sarò piena di Lui).

COMPETENZE DI RIFERIMENTO RISPETTO AL PIANO FORMATIVO NAZIONALE

Nel corso dell'anno, il Vega club si impegna a sviluppare con le ragazze tutte le 13 competenze proposte dal piano nazionale. In modo particolare, con questo progetto si vuole soffermare su: CONOSCENZA DI SÈ, CONSAPEVOLEZZA DEL PROPRIO CORPO, APERTURA ALLA TRASCENDENZA, AMICIZIA E TEAM BUILDING.

METODOLOGIA

Metodo partecipativo, uso di parole chiave e oggetti concreti per lasciare traccia del percorso svolto.

Le **attività** settimanali sono il momento privilegiato per condividere con le ragazze alcuni aspetti fondamentali della formazione.

Uso di cartelloni, foto, video, film, spot, canzoni, giochi, attività per rendere concreto il percorso formativo.

FORMATORI:

- TUTOR: ragazze universitarie presenti settimanalmente con le ragazze, educatrici formate per accompagnare e sostenere le proprie ragazze nel percorso educativo annuale.
- INSEGNANTI: professionisti o volontari pronti a mettere a disposizione le proprie competenze per completare la proposta formativa delle ragazze.
- SACERDOTE: presenza settimanale e vero sostegno per tutor e ragazze nella crescita personale e libera alla fede e alla relazione con Dio.

TEMPI

Per le ragazze dagli 9 ai 16 anni incontro settimanale, guidato e mediato dalla tutor di gruppo (durata dell'incontro dai 15 ai 30 min in base all'età delle ragazze).